

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

04.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,12	3,50	43,17	279,02				45,00

05.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,57	3,83	51,75	259,95				45,00

06.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,89	12,91	44,82	382,85				45,00

07.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,71	4,56	55,80	291,33				45,00

08.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с лимоном	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,82	5,72	38,20	236,03				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

11.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
7,16	5,70	64,98	289,74				45,00

12.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,31	19,80	23,83	330,83				45,00

13.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай Ягодный	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,47	6,47	42,67	279,02				45,00

14.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,60	6,87	58,72	317,28				45,00

15.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	29,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,67	7,07	46,87	279,02				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____