

Управление образования Администрации города Нижний Тагил  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 100

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МАОУ СОШ №100  
Протокол №1  
от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ СОШ №100  
Д.В. Язовских  
Приказ от 30.08.2024 г.  
№01-12/330

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Профиориентация»**  
**для обучающихся 5 классов**

г. Нижний Тагил,

2024

## 1. Планируемые результаты

### **I. Личностные:**

- потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- развитие ценностного отношения подростков к труду.

### **II. Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### **Познавательные:**

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;

- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

#### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

### **III. Предметные**

#### **Обучающиеся научатся:**

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально- значимых мероприятий.
- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- приобретение опыта исследовательской деятельности; Обучающиеся получают возможность научиться:
- участвовать в исследовательских работах;
- знать о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- иметь представление о правилах проведения исследования;
- получение первоначального опыта самореализации.

## **2. Содержание курса 5 класс (34 часа)**

Введение. Знакомство. (1 час). Мои личные профессиональные планы. (1 час). Ценностные ориентации. (1 час). Самооценка и уровень притязаний. (1 час). Интересы и склонности в выборе профессии. (1 час). Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова. (1 час)

Типы профессий (построение таблицы): Ч-Ч, Ч-Т, Ч-П, Ч-ХО, Ч-Э Концепция индивидуальности Голланда. (1 час). «Какой у вас характер?», «Шкала значимости эмоций», «Эмоциональная направленность личности», «Тип ригидности психологической установки», «Тест Голланда». Правила выбора профессии. (1 час). Ошибки и затруднения при выборе

профессии. (1 час). Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода. (1 час). Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым. (1 час). Что такое профессиограмма? (1 час). В каких учебных заведениях можно получить профессию? (1 час) На работу устраиваемся по правилам. (1 час) «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо») (1 час) «Быть нужным людям...» (1 час) Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия» (1 час) Как готовить себя к будущей профессии? (1 час) Исследование «Необычная творческая профессия». (1 час) Сочинение «... - это призвание!» (1 час) Рабочие профессии. (1 час). Жизненно важная профессия. (1 час). Профессия, охраняющая общественный порядок. (1 час). Встреча с интересной личностью. (1 час). Великие личности нашей страны и путь их становления. (1 час). «Мои родители хотят, чтобы я был похож на...и работал.....» (1 час). Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...» (1 час). Экскурсия на предприятия нашего района. (2 часа) Отчет о посещении предприятий. (1 час) Подготовка к пресс- конференции. «Представим, что я...» (1 час). Итоговая пресс-конференция «Мир профессий» (1 час) Творческий проект "Моя будущая профессия"(1 час). Творческий проект "Моя будущая профессия" (1 час).

### 3. Тематическое планирование 5 класс (34 часа)

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение. Знакомство.	1
2	Мои личные профессиональные планы.	1
3	Ценностные ориентации.	1
4	Самооценка и уровень притязаний.	1
5	Интересы и склонности в выборе профессии.	1
6	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.	1
7	Концепция индивидуальности Голланда.	1
8	Правила выбора профессии.	1
9	Ошибки и затруднения при выборе профессии.	1
10	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.	1
11	Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым.	1
12	Что такое профессиограмма?	1
13	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	1
14	На работу устраиваемся по правилам.	1

15	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»).	1
16	« Быть нужным людям...»	1
17	Сочинение – рассуждение « Самая нужная профессия».	1
18	Как готовить себя к будущей профессии?	1
19	Исследование « Необычная творческая профессия».	1
20	Сочинение « ... - это призвание!»	1
21	Рабочие профессии.	1
22	Жизненно важная профессия.	1
23	Профессия, охраняющая общественный порядок.	1
24	Встреча с интересной личностью.	1
25	Великие личности нашей страны и путь их становления.	1
26	«Мои родители хотят чтобы я был похож на...и работал.....»	1
27	Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...»	1
28-29	Экскурсия на предприятия нашего района	2
30	Отчет о посещении предприятий.	1
31	Подготовка к пресс- конференции. «Представим, что я...»	1
32	Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»	1
33	Творческий проект "Моя будущая профессия"	1
34	Итоговое занятие рефлексия	1
	Итого	34 часа