

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

04.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>5,14</b>	<b>9,44</b>	<b>57,07</b>	<b>334,93</b>				<b>45,00</b>

05.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	8,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	120	26,69
<b>6,87</b>	<b>5,31</b>	<b>62,19</b>	<b>322,23</b>				<b>45,00</b>

06.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>0,62</b>	<b>0,66</b>	<b>38,90</b>	<b>168,44</b>				<b>45,00</b>

07.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	6,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
<b>5,88</b>	<b>14,27</b>	<b>61,04</b>	<b>311,69</b>				<b>45,00</b>

08.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб</b>							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущенным молоком	75	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>6,91</b>	<b>37,90</b>	<b>54,46</b>	<b>586,57</b>				<b>45,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

11.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>4,40</b>	<b>3,48</b>	<b>59,69</b>	<b>287,69</b>				<b>45,00</b>

12.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	7,78
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	130	27,22
<b>6,26</b>	<b>10,66</b>	<b>64,30</b>	<b>377,90</b>				<b>45,00</b>

13.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущеным молоком	75	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>6,91</b>	<b>37,90</b>	<b>54,46</b>	<b>586,57</b>				<b>45,00</b>

14.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	7,06
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,56	0,56	13,72	65,80	976,03	Фрукт	140	27,94
<b>7,14</b>	<b>2,70</b>	<b>61,25</b>	<b>297,83</b>				<b>45,00</b>

15.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45 руб</b>							
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	35,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
<b>6,99</b>	<b>4,38</b>	<b>61,19</b>	<b>312,15</b>				<b>45,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_