

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 4 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,00
15,09	18,74	2,77	240,31	972	Омлет натуральный*	150	38,98
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	7,69
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
22,19	30,11	64,62	625,56				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 5 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,38	10,12	34,98	264,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	32,98
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	6,00
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100	9,27
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	17,75
16,66	22,82	138,70	848,90				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 6 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150	39,70
0,03	0,03	4,92	20,29	1142	Повидло	30	4,72
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	12,25
30,85	20,42	109,32	792,80				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 7 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,62	9,24	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	43,68
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	16,32
13,18	11,61	113,26	654,61				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 8 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,00
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	46,67
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
19,12	32,81	101,52	787,05				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 9 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	12,25
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	26,67
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	17,75
12,15	12,77	117,94	733,47				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 11 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,00
15,09	18,74	2,77	240,31	972	Омлет натуральный*	150	38,98
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	7,69
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
22,19	30,11	64,62	625,56				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 12 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,57	8,12	61,55	279,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	39,69
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	6,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	20,31
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
15,83	17,85	130,81	675,20				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 13 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,77	5,37	42,13	236,03	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220	26,67
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	12,25
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,33
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	17,75
13,72	12,53	137,29	723,54				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

на 14 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,15	9,83	52,36	320,12	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	42,67
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	14,00
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,33
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
20,46	14,95	90,38	555,51				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 15 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,00
4,62	9,24	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	50,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
9,15	17,67	72,54	535,45				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100
_____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

на 16 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,38	10,12	34,98	264,00	883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	220	32,98
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	9,27
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	17,75
14,24	12,64	127,95	690,97				70,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____