

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 4 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	46,67
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	23,33
<b>19,02</b>	<b>28,94</b>	<b>111,20</b>	<b>720,08</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 5 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
2,59	1,57	23,03	235,71	1170	Печень тушеная с овощами	200	56,76
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	13,24
<b>9,03</b>	<b>12,52</b>	<b>84,75</b>	<b>544,94</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

на 6 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
8,44	16,42	5,59	204,00	1062	Тефтели мясные с рисом	70	41,65
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,44
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,44
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
0,54	0,58	20,94	95,02	1181,01	Ватрушка с картофелем	70	12,47
<b>17,07</b>	<b>23,20</b>	<b>91,16</b>	<b>655,52</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

на 7 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	38,01
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	11,04
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	20,95
<b>20,90</b>	<b>14,38</b>	<b>102,39</b>	<b>661,89</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 8 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
22,85	9,22	23,28	261,87	1071	Рагу из птицы	200	57,76
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	12,24
<b>28,73</b>	<b>10,72</b>	<b>84,81</b>	<b>544,34</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 9 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
16,32	1,13	1,46	125,87	1237	Птица запеченная	70	38,41
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	23,03
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	8,56
<b>24,78</b>	<b>10,72</b>	<b>72,12</b>	<b>551,76</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

на 11 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
9,35	17,49	2,72	192,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	70	42,10
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,38
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,94	5,40	24,06	157,19	956,01	Язычок слоеный	40	17,52
<b>20,23</b>	<b>28,07</b>	<b>89,90</b>	<b>690,45</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

на 12 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
13,63	7,05	2,92	121,54	1070	Рыба тушеная в томате с овощами	80	39,09
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	23,03
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	7,88
<b>23,47</b>	<b>17,51</b>	<b>89,03</b>	<b>538,45</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 13 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
16,32	1,13	1,46	125,87	1237	Птица запеченная	70	46,72
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150	11,04
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	12,24
<b>25,74</b>	<b>11,14</b>	<b>97,05</b>	<b>635,63</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

на 14 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
1,42	4,74	2,52	178,08	1076	Печень по-строгановски	70	39,37
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	11,74
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	80	18,89
<b>14,50</b>	<b>20,35</b>	<b>94,26</b>	<b>675,60</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 15 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	49,05
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	20,95
<b>28,43</b>	<b>25,47</b>	<b>91,37</b>	<b>708,17</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 100  
\_\_\_\_\_ Д. В. Язовских

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

на 16 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 80 руб</b>							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	39,59
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,44
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,44
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
6,12	3,73	31,12	146,07	948	Шаньга со сметаной	70	14,53
<b>26,34</b>	<b>22,77</b>	<b>101,56</b>	<b>660,16</b>				<b>80,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_