

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

**МЕНЮ**

04.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
4,35	4,80	6,00	88,50	914	Кисломолочный продукт	150	36,53
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	21,03
<b>4,97</b>	<b>5,46</b>	<b>29,93</b>	<b>197,09</b>				<b>57,56</b>

05.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	14,42
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	36,14
<b>6,34</b>	<b>14,67</b>	<b>71,03</b>	<b>358,69</b>				<b>57,56</b>

06.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
4,35	4,80	6,00	88,50	914	Кисломолочный продукт	150	33,90
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	23,66
<b>9,49</b>	<b>6,46</b>	<b>51,81</b>	<b>304,67</b>				<b>57,56</b>

07.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,98
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	31,30
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	15,28
<b>7,27</b>	<b>5,71</b>	<b>71,99</b>	<b>369,23</b>				<b>57,56</b>

08.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
4,35	4,80	6,00	88,50	914	Кисломолочный продукт	150	36,42
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	21,14
<b>8,75</b>	<b>8,28</b>	<b>50,72</b>	<b>316,34</b>				<b>57,56</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

**МЕНЮ**

11.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	6,02
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	28,31
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	23,23
<b>5,60</b>	<b>2,07</b>	<b>70,78</b>	<b>323,02</b>				<b>57,56</b>

12.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
4,35	4,80	6,00	88,50	914	Кисломолочный продукт	150	34,08
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	23,48
<b>11,34</b>	<b>9,18</b>	<b>52,22</b>	<b>340,80</b>				<b>57,56</b>

13.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	8,76
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	31,76
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	17,04
<b>4,80</b>	<b>3,88</b>	<b>69,49</b>	<b>334,69</b>				<b>57,56</b>

14.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
4,35	4,80	6,00	88,50	914	Кисломолочный продукт	150	40,67
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	16,89
<b>11,22</b>	<b>10,11</b>	<b>53,22</b>	<b>350,88</b>				<b>57,56</b>

15.09.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ 1-4 кл полдник ГПД 57,56 р</b>							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	6,37
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	36,05
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	15,14
<b>6,71</b>	<b>11,06</b>	<b>74,29</b>	<b>424,90</b>				<b>57,56</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_