

УТВЕРЖДЕН:

Директор МАОУ СОШ № 100 Язовских Д.В

Приказ № 01-12/253 от 31.08.2023

**План внеурочной деятельности 10-11 классов  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа № 100  
города Нижнего Тагила Свердловской области  
на 2023-2024 учебный год**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

План внеурочной деятельности Муниципального бюджетного автономного образовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 100 г. Нижний Тагил (далее – МАОУ - СОШ № 100) на 2023-2024 учебный год – документ, который определяет последовательность и распределение по периодам обучения занятий внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы МАОУ- СОШ № 100, которая разработана в соответствии с ФГОС среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), с учетом основных образовательных программ начального общего образования, а также организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования.

### **Нормативные документы**

Внеурочная деятельность организуется с учетом рекомендаций следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного, среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

- Письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены приказом Министерства образования и науки РФ России от 28 декабря 2010 г. № 2106);

- Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников;

## -План воспитательной работы МАОУ – СОШ № 100

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС СОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно - урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

План внеурочной деятельности МАОУ – СОШ № 100 для 10-11 классов обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного среднего общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности.

Цель внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися, необходимого для жизни в обществе, социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей;

- создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;

- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

1. практические курсы;
2. предметные кружки;
3. секции;
4. объединения;
5. клубы;
6. экскурсии,
7. научно-практические конференции,
8. олимпиады и конкурсы и др.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность организацией, осуществляющей образовательную деятельность, реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной

деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися МАОУ- СОШ № 100.

### **Содержание плана внеурочной деятельности**

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется с учетом занятости обучающегося во второй половине дня, не должно превышать 10 часов в неделю. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на этапе средней школы составляет не более 700 часов. Обучающиеся имеют право и возможность посещать занятия вне школы: в музыкальных и художественных школах, в спортивных секциях, заниматься в кружках и юношеских клубах в учреждения дополнительного образования по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей). Посещение обучающимися максимального количества занятий внеурочной деятельности не является обязательным.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. В каникулярное время (осенние, весенние каникулы) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе выезды на природу, туристические походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение театров, концертов, просмотр фильмов, посещение выставок, музеев с обязательным коллективным обсуждением), экскурсии. Также частично на каникулярное время можно отнести подготовку и участие в олимпиадах разных уровней, в предметных конкурсах, в экологических проектах и т.д.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение учебного года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках класса, параллели, общешкольных дел) и воспитательных мероприятий (например, в рамках реализации годового цикла школьных праздников, школьной конференции, исторических дебатов и др.) за 1-2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Группы для реализации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) с учетом реальных кадровых, материально-технических, организационных возможностей гимназии. Состав групп может быть от 10 до 30 человек. Группы могут формироваться из обучающихся одного класса и всей параллели.

При разработке и утверждении режима внеурочной деятельности МАОУ – СОШ № 100 учитываются требования государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 40 минут.

План внеурочной деятельности среднего общего образования представлен системными и несистемными занятиями внеурочной деятельности. Системные занятия проводятся четко с фиксируемой периодичностью и в установленное время (в определенные дни и часы) в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Несистемные занятия внеурочной деятельности связаны прежде всего с организацией и проведением воспитательных мероприятий (классных и общешкольных) в рамках реализации плана воспитательной работы, жизни ученических сообществ. Это экскурсии, спортивные соревнования, праздники, встречи с интересными людьми, литературные вечера, исторические диспуты, социальные и исследовательские проекты, интеллектуальные игры, предметные недели, подготовка к олимпиадам, конференциям, конкурсам и т.д.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.

### **Спортивно- оздоровительное направление**

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на уровне основного общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения ОП СОО.

Основные задачи:

- создание условий для полноценного физического и психического здоровья обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- освоение гигиенической культуры;
- использование оптимальных двигательных режимов для обучающихся с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развитие потребности и привычки к закаливанию, занятиям физической культурой и спортом.

Данное направление в МАОУ СОШ № 100 реализуется программами внеурочной деятельности: системы классных часов «Настольный теннис», «Волейбол», атлетическая гимнастика.

По итогам работы проводятся спортивные соревнования, показательные выступления, Дни здоровья.

### **Духовно-нравственное направление**

Цель направления – обеспечение духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной социально- формирующей педагогической деятельности МАОУ - СОШ №100, семьи и других социальных институтов.

Основные задачи:

- формирование общечеловеческих ценностей в контексте формирования у обучающихся гражданской идентичности;
- воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России, подготовка обучающихся к самостоятельному выбору нравственного образа жизни;
- формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;
- приобщение обучающихся к культурным ценностям своей этнической или социокультурной группы;
- сохранение базовых национальных ценностей российского общества;
- последовательное расширение и укрепление ценностно-смысловой сферы личности.

Данное направление реализуется через организацию внеклассных мероприятий по программам внеурочной деятельности классных руководителей «Разговоры о важном». В рамках данного направления внеурочной деятельности организуются творческие конкурсы, выставки, ролевые игры, социальные проекты.

### **Социальное направление**

Цель направления – активизация внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на уровне основного общего образования, формирование социальных, коммуникативных компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Задачи:

- освоение социально значимых видов деятельности;
- развитие активности и стремления к самостоятельности и творчеству;
- формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование способности обучающихся сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование основы культуры межэтнического общения;
- формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.

Данное направление реализуется через деятельность Совета обучающихся МАОУ СОШ № 100, участие в волонтерской деятельности, сообществ обучающихся, организуемых в целях организации и проведения общешкольных мероприятий.

Организация ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у школьников российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенции конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством личностно значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний социальных ролях человека;
- компетенции в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ может происходить:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско - юношеских общественных объединениях, созданных в школе и за ее пределами;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;
- через участие в просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

По итогам внеурочной деятельности проводятся коллективные творческие дела, социальные проекты, конкурсы, выставки, ролевые игры.

### **Общеинтеллектуальное направление**

Данное направление призвано обеспечить достижения планируемых результатов освоения ОП ООО, через решение следующих основных задач:

- формирование навыков научно-интеллектуального труда;

- развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- формирование опыта практической преобразовательной деятельности;
- овладение навыками универсальных учебных действий

обучающихся на уровне основного общего образования.

Направление реализуется программами внеурочной деятельности: Подготовка к ЕГЭ (иностранный язык), Подготовка к ЕГЭ (русский язык), Подготовка к ЕГЭ (математика), Подготовка к ЕГЭ (история, обществознания), Информационные Технологии в медиа: основы дизайна, Решение проектных задач

В рамках данного направления проводятся интеллектуальные марафоны, конкурсы, выставки, защита проектов, Фестиваль наук, Система классных часов «Разговор о важном».

### **Общекультурное направление**

Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, освоение ценностей отечественной и мировой культуры – цель общекультурного направления.

Основные задачи:

- развитие общекультурного кругозора и эрудиции обучающихся;
- приобщение обучающихся к ценностям своей этнической и социокультурной группы;
- освоение значимых национальных ценностей, ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- становление активной жизненной позиции;
- воспитание основ правовой, эстетической, физической и экологической культуры. Данное направление реализуется программами внеурочной деятельности: Функциональная грамота, медиакоммуникации в социальных сетях, профориентация, медиатехнологии

В рамках данного направления организуется активное взаимодействие с учреждения культуры, организуются творческие конкурсы, выставки, защита творческих проектов, школьные праздники и фестивали.

План внеурочной деятельности предусматривает распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности, реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

### Учебный план внеурочной деятельности среднего основного образования на 2022-2023 учебный год

Направления внеурочной деятельности	Объединения, образовательные проекты	Количество часов в неделю		Количество часов в год	
		10 кл	11 кл	10 кл	11 кл
<b>Духовно-нравственное</b>	Разговоры о важном	1	1	34	34
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Атлетическая гимнастика	2		68	
	Волейбол*	2		68	
	Подготовка к ЕГЭ (иностраный язык)		1		34
	Подготовка к ЕГЭ(русский язык)		2		68
	Подготовка к ЕГЭ (математика)		3		102
	Подготовка к ЕГЭ (история, обществознания)		2		68
	Информационные технологии в медиа: основы дизайна	1		34	
	Решение проектных задач	1	1	34	34
<b>Общекультурное</b>	Функциональная грамотность	1	1	34	34
	Медиа коммуникации в социальных сетях		1		34
	Профессиональная ориентация	1	1	34	34
	медиа технологии	1		34	

