

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
0,44	0,41	14,92	66,10	677,06	Слойка с сыром	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,44	0,41	29,89	125,95			

Технолог:

1 вторник

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
6,32	7,52	44,56	206,24	450,04	Булочка с посыпкой	80
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
6,92	8,12	74,23	336,59			

Технолог:

1 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней	70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,41	0,38	28,89	121,54			

Технолог:

1 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
5,49	5,14	186,46	826,25	677,23	Улитка с шоколадом	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
6,09	5,74	216,13	956,60			

Технолог:

1 пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
8,28	8,62	58,88	346,04	450,05	Маффин в ассортименте	80
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
8,28	8,62	73,85	405,89			

Технолог:

1 суббота

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
6,70	2,54	58,36	282,96			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
5,49	5,14	186,46	826,25	677,23	Улитка с шоколадом	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,49	5,14	201,43	886,10			

Технолог:

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
6,83	6,39	232,04	1 028,22	677,09	Слойка с вареной сгущенкой	70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
7,43	6,99	261,71	1 158,57			

Технолог:

2 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
0,44	0,41	14,92	66,10	677,06	Слойка с сыром	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,44	0,41	29,89	125,95			

Технолог:

2 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком ®	75
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
7,30	3,14	73,06	353,46			

Технолог:

2 пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
8,28	8,62	58,88	346,04	450,05	Маффин в ассортименте	80
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
8,28	8,62	73,85	405,89			

Технолог:

2 суббота

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб						
6,83	6,39	232,04	1 028,22	677,08	Слойка с клубникой	70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
6,83	6,39	247,01	1 088,07			

Технолог: