

**Тематическое планирование**  
**Культура безопасности жизнедеятельности, 5 класс**

Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Основы безопасности личности, общества и государства	Особенности города как среды обитания человека.	1
	Системы обеспечения безопасности города Город как источник опасности.	2
	Опасные и аварийные ситуации в доме (квартире).	1
	Пожар.	2
	Правила поведения в быту. Затопление квартиры.	1
	Электричество.	1
	Опасные вещества и продукты питания.	1
	Безопасность в нестандартных ситуациях. Телевизор и компьютер — друзья или враги?	1
	Контрольная работа «Безопасное поведение в быту»	1
	Организация дорожного движения, причины и последствия дорожно-транспортных происшествий. Безопасное поведение пешеходов и пассажиров	3
	Безопасность в общественном транспорте и автомобиле.	1
	Железнодорожный, авиационный, морской и речной транспорт.	1
	Азбука велосипедиста	1
	Контрольная работа «ПДД»	1
	Психологические основы самозащиты	1
	Ситуации криминогенного характера в доме (квартире) и подъезде	1
	Криминогенные ситуации на улице, опасные домогательства	1
	Правила поведения при захвате в заложники.	1
	Загрязнение воды, воздуха и почвы	2
	Фильтрующие противогазы	1
Оказание первой помощи и здоровый образ жизни	Первая доврачебная помощь. Виды ранений, их причины и первая помощь Практический урок «ПДП»	3
	Общая характеристика кровотечений Первая помощь при кровотечении. Развитие и изменение организма в подростковом возрасте	1
	Движение и здоровье. Нарушения осанки и причины их возникновения	1
	Итого:	30

**Тематическое планирование**  
**Культура безопасности жизнедеятельности, 6 класс**

Раздел	Тема урока	Кол-во часов	
Основы безопасности личности, общества и государства	Экстремальные ситуации в природных условиях.	1	
	Чтобы выжить-нужна воля к жизни	1	
	Факторы и стрессоры выживания в природных условиях.	2	
	Подготовка к походу.	1	
	Виды туризма	1	
	Психологические основы выживания в природных условиях.	1	
	Выполнение задач при вынужденной автономии в природной среде	1	
	Действия при потере ориентировки.	2	
	Временные укрытия.	2	
	Виды костров.	1	
	Поиск воды и еды	2	
	Сигналы бедствия.	2	
	Безопасность во внутреннем и выездном туризме. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях.	1	
	Контрольная работа «Автономное существование в природных условиях»	1	
	Коллективные и индивидуальные средства защиты.	1	
	Правила безопасного поведения при терактах	1	
	Оказание первой помощи и здоровый образ жизни	Средства оказания первой помощи. Способы переноски пострадавших.	1
		Первая доврачебная помощь при укусах насекомых и змей.	1
		Первая помощь при ожогах. Контрольная работа «ПДП»	1
		Тепловой и солнечный удар.	1
Обморожение и общее замерзание организма. ПДП. Особенности подросткового возраста.		1	
ПДП при утоплении.		1	
Закрытые травмы. Опасности на дорогах		1	
Рациональное питание – основа здорового образа жизни.		2	
Итого:		30	

**Тематическое планирование**  
**Культура безопасности жизнедеятельности, 7 класс**

Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Основы безопасного личности, общества и государства	Понятие о чрезвычайных ситуациях природного характера и их классификация.	1
	Происхождение и классификация землетрясений.	1
	Основные характеристики землетрясений	1
	Правила безопасного поведения при землетрясениях.	1
	Контрольная работа «Землетрясения»	1
	Вулканы	1
	Оползни.	1
	Сели	1
	Обвалы. Снежные лавины.	1
	Последствия и защита от оползней, селей, обвалов и снежных лавин.	1
	Контрольная работа «Обвалы. Оползни. Сели. Снежные лавины»	1
	Происхождение ураганов, бурь и смерчей.	1
	Последствия и особенности ураганов и смерчей	1
	Правила безопасного поведения при ураганах, бурях и смерчах	1
	Контрольная работа «Ураганы. Бури. Смерчи»	1
	Виды наводнений.	1
	Последствия наводнений и защита от них.	1
	Действия на воде	1
	Контрольная работа «Наводнения»	1
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	Цунами
Природные пожары		2
Контрольная работа «ЧС природного характера»		1
Эпидемии, эпизоотии и эпифитотии.		1
Психологические основы выживания при ЧС природного характера. Контрольная работа «ПДП»		2
Правила наложения повязок. ПМП при травмах		2
Основы здорового образа жизни		Режим – необходимое условие здорового образа жизни. Утомление и переутомление
	Итого	30