

Согласовано профсоюзным комитетом МАОУ СОШ №100 От <u>02.09</u> <u>2019</u> г.	Утверждаю Директор МАОУ СОШ №100 _____ Язовских Д.В.
---	--

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по футболу

ИОТ – 043

1. Общие положения.

1.1. Данная инструкция разработана для учащихся 1 – 11 классов для уроков физической культуры по футболу.

1.2. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы.

1.3. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале. Учащиеся занимаются на уроках в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.4. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписания.

1.5. Занятия проводятся только в присутствии учителя, его помощника.

2. Требования безопасности перед началом урока.

2.1. На переменах учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму.

2.2. В раздевалке соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.3. Урок начинается по звонку с общего построения.

3. Требования безопасности во время урока.

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и семестровые оценки.

3.2. На уроках по футболу учащиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении упражнений с мячами, мяч передавать точно, не резко, по команде учителя останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячом быть внимательным, собранным;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к противнику;
- владеть основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении, в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- заниматься только на хорошо подготовленном поле.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В процессе учёбы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях (раздевалках, зале, тренажёрной комнате);
- не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;

- в случае аварийных ситуаций следовать указаниям учителя.

5. Требования безопасности по окончании урока.

5.1. По команде учителя учащиеся организованно строятся в шеренгу. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

Учитель физкультуры

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ:

Специалист по ОТ

_____ Хамзина О.А.