Приложение № 2 к ООП НОО № 100

Утверждено приказом от \_\_\_\_\_ №\_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

**«Подвижные игры»**

**1-4 класс**

**2019**

**1.Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Результатом занятий в кружке «Подвижные игры народов мира» является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Будут сформированы универсальные компетенции:

* умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
* умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
* умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностные результаты

Учащиеся должны:

* активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
* проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
* проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
* оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

Учащиеся должны:

* характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку;
* общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
* обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
* организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
* планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
* анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
* управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
* оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

**Предметные результаты**

Учащиеся должны:

* организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
* обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;
* представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
* формировать навыки здорового образа жизни;
* оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
* организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований,
* осуществлять их объективное судейство;
* бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
* взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
* в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
* выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
* применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
* организовать и провести со сверстниками разученные подвижные игры, в летнем школьном лагере;
* разработать (придумать) свои подвижные игры

**Формы занятий**

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

**2.Содержание курса внеурочной деятельности**

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

**«Русские народные игры»** включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

**«Игры различных народов».** Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

**«Подвижные игры».** Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

**«Эстафеты».** Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

**Тематическое планирование 1 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 8 |
| 2 | Подвижные игры | 17 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
|  | **Итого** | **33** |

**Тематическое планирование 2 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Подвижные игры | 8 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
| 4 | Игры народов России | **7** |
|  | **Итого** | **34** |

**Тематическое планирование 3 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Эстафеты | 6 |
| 3 | Игры народов России | 17 |
|  | **Итого** | **34** |

**Тематическое планирование 4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 19 |
| 2 | Эстафеты | 8 |
| 3 | Игры народов России | 7 |
|  | **Итого** | **34** |

**3. Календарно-тематическое планирование**

**1 класс( 33 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | **Кол-во часов** |
| 1 | Русская народная игра “Гуси-лебеди” | 1 |
| 2 | Русская народная игра “У медведя во бору” | 1 |
| 3 | Русская народная игра “Филин и пташки” | 1 |
| 4 | Русская народная игра “Палочка- выручалочка” | 1 |
| 5 | Русская народная игра “Блуждающий мяч” | 1 |
| 6 | Русская народная игра “Классики” | 1 |
| 7 | Русская народная игра “Ловушка в кругу” | 1 |
| 8 | Русская народная игра “Пчелки и ласточки” | 1 |
| 9 | Подвижная игра “К своим флажкам” | 1 |
| 10 | Подвижная игра “Кот идет” | 1 |
| 11 | Подвижная игра “Северный и южный ветер” | 1 |
| 12 | Подвижная игра “Соревнования скороходов” | 1 |
| 13 | Подвижная игра “Колдунчики” | 1 |
| 14 | Подвижная игра “Аисты” | 1 |
| 15 | Подвижная игра “Пчелы и медведи” | 1 |
| 16 | Подвижная игра “Хитрая лиса” | 1 |
| 17 | Подвижная игра “Ловишки с приседаниями” | 1 |
| 18 | Эстафета “Переправа с досками” | 1 |
| 19 | Эстафета “Туннель” | 1 |
| 20 | Эстафета “Собери урожай” | 1 |
| 21 | Эстафета “На погрузке арбузов” | 1 |
| 22 | Эстафета “Принеси мяч” | 1 |
| 23 | Эстафета “Успей перебежать” | 1 |
| 24 | Эстафета “С мячом” | 1 |
| 25 | Весёлые старты | 1 |
| 26 | Подвижная игра “Совушка” | 1 |
| 27 | Подвижная игра “Мышеловка” | 1 |
| 28 | Подвижная игра “Пустое место” | 1 |
| 29 | Подвижная игра “Карусель” | 1 |
| 30 | Подвижная игра “Кто быстрее?” | 1 |
| 31 | Подвижная игра “Конники-спортсмены” | 1 |
| 32 | Подвижная игра “Лягушата и цапля” | 1 |
| 33 | Подвижная игра “Карлики и великаны” | 1 |

**Календарно-тематическое планирование**

**2-й класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | **Кол-во часов** |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | 1 |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | 1 |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | 1 |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | 1 |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |
| 11 | Подвижная игра «Совушка» | 1 |
| 12 | Подвижная игра «Мышеловка» | 1 |
| 13 | Подвижная игра «Пустое место» | 1 |
| 14 | Подвижная игра «Карусель» | 1 |
| 15 | Подвижная игра «Кто быстрее?» | 1 |
| 16 | Подвижная игра «Конники-спортсмены» | 1 |
| 17 | Подвижная игра «Лягушата и цыплята» | 1 |
| 18 | Подвижная игра «Карлики и великаны» | 1 |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | 1 |
| 20 | Эстафета «С мячом» | 1 |
| 21 | Эстафета зверей | 1 |
| 22 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |
| 23 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |
| 24 | Эстафета по кругу | 1 |
| 25 | Эстафета с обручем | 1 |
| 26 | Эстафета со скакалкой | 1 |
| 27 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | 1 |
| 28 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |
| 29 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |
| 30 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |
| 31 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |
| 32 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |
| 33 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |
| 34 | Чувашская игра «Рыбки | 1 |

**Календарно-тематическое планирование**

**3-й класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Кол-во часов |
| 1 | Русская народная игра «Краски» | 1 |
| 2 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 |
| 3 | Русская народная игра «Ляпка» | 1 |
| 4 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |
| 5 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |
| 6 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |
| 7 | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | 1 |
| 8 | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | 1 |
| 9 | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | 1 |
| 10 | Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!» | 1 |
| 11 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |
| 12 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |
| 13 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |
| 14 | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | 1 |
| 15 | Чечено-ингушская игра «Чиж» | 1 |
| 16 | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | 1 |
| 17 | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | 1 |
| 18 | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | 1 |
| 19 | Чувашская игра «Рыбки» | 1 |
| 20 | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | 1 |
| 21 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |
| 22 | Эстафета по кругу | 1 |
| 23 | Эстафета с обручем | 1 |
| 24 | Эстафета с мячом | 1 |
| 25 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |
| 26 | Эстафета «Встречная» | 1 |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | 1 |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |
| 30 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |
| 31 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |
| 32 | Русская народная игра «Волк» | 1 |
| 33 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |
| 34 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |

**Календарно-тематическое планирование**

**4-й класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Кол-во часов |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | 1 |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | 1 |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | 1 |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | 1 |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |
| 11 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | 1 |
| 12 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |
| 13 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |
| 14 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |
| 15 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |
| 16 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |
| 17 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |
| 18 | Чувашская игра «Рыбки | 1 |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | 1 |
| 20 | Эстафета со скакалкой | 1 |
| 21 | Эстафета «С мячом» | 1 |
| 22 | Эстафета зверей | 1 |
| 23 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |
| 24 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |
| 25 | Эстафета по кругу | 1 |
| 26 | Эстафета с обручем | 1 |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | 1 |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |
| 30 | Русская народная игра «Краски» | 1 |
| 31 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 |
| 32 | Русская народная игра «Третий лишний» | 1 |
| 33 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |
| 34 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |