

Приложение к ООП ООО № 1  
Утверждено приказом от 06.08.2019 № 19

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Юный армеец»**  
**7-8 класс (ФГОС)**

**2019**

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные результаты:**

1. Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве гражданина России, осознание и ощущение личностной сопричастности судьбе российского народа).

2. Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.

3. Развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам. Уважительное отношение к труду.

4. Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню общественной практики, учитывающего социальное, культурное, духовное многообразие современного мира.

5. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку.

6. Освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.

7. Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.

8. Способность к эмоционально-ценностному освоению мира.

9. Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления.

### **Метапредметные результаты освоения:**

В ходе занятий курса внеурочной деятельности курса «Юный армеец» будет продолжена работа по формированию и развитию основ читательской компетенции. В процессе внеурочной деятельности учащиеся будут заниматься проектной деятельностью, способствующей воспитанию самостоятельности, инициативности, ответственности, повышению мотивации и эффективности познавательной деятельности.

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Общая физическая подготовка.**

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5 Командные игры.

### **2. Строевая подготовка.**

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.
- 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

### **3. Юнармейцы-разведчики.**

- 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
- 3.2 Движение по азимуту.
- 3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
- 3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- 3.5 Измерение расстояния различными способами.
- 3.6 Организация движения по азимуту.

### **4. Юнармейцы-санитары.**

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
- 4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.
- 4.3 Понятие раны. Виды ран.
- 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

### **5. Огневая подготовка.**

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

### **6. Основы туристической техники.**

- 6.1 Ориентирование в туристическом походе.
- 6.2 Организация бивуачных работ.
- 6.3 Разведение костра.

6.4 Работа с палаткой.

6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности  
«ЮНАРМИЯ»**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1
2	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1
3	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1
4	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1
5	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	1
6	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1
7	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1
8	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1
9	Бивуак. Установка палатки.	1
10	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1
11	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1
12	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1
13	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1
14	Провести командную игру - эстафету с набивным мячом (1кг). Силовые упражнения на перекладине.	1
15	Правила и техника разведения костра.	1
16	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения. Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.	1
17	Силовые эстафеты. Круговая тренировка.	1
18	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	1
19	Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках.	1
20	Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей.	1
21	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.	1
22	Развитие равновесия в эстафетах и играх.	1
23	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1
24	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1
25	Развитие скоростной выносливости в беге с преодолением вертикальных препятствий.	1
26	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1
27	Провести тестирование по челночному бегу 3*10 метров. Строевая подготовка.	1
28	Правила и техника прицеливания.	1
29	Огневая подготовка.	1
30	Бег по пересеченной местности. Безопасное поведение во время прохождения трассы. ОФП.	1

31	Подвижная командная игра "Взятие крепости", развивающая основные двигательные качества.	1
32	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по3. Подвижная игра с мячом.	1
33	Совершенствование прыжков в высоту. Силовые упражнения на рукоходе.	1
34	Провести тестирование в беге , в течении 6 минут. ОФП.	1
35	Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу.	1
36	Строй и управление ими.	1
37	Строй. Строевой расчет.	1
38	Шеренга. Одна, две шеренги.	1
39	Линия машин. Строй взвода на машинах.	1
40	Фланг. Левый, правый фланг.	1
41	Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать».	1
42	Тыльная сторона строя.	1
43	Интервал. Расстояние по фронту между военнослужащими (машинами, подразделениями и частями).	1
44	Дистанция. Расчет в глубину между военнослужащими и машинами.	1
45	Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами.	1
46	Двух шереножный строй. Практические занятия в строю.	1
47	Сомкнутый строй.	1
48	Метание гранат в движении	1
49	Тактика использования гранаты Ф-1	1
50	Военнослужащий – защитник Отечества	1
51	Честь и достоинство воина Вооруженных сил	1
52	Основные виды воинской деятельности и их особенностей	1
53	Учебно-боевая подготовка	1
54	Служебно -боевая деятельность	1
55	Правила оказания первой медицинской помощи	1
56	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
57	Первая медицинская помощь при ранениях	1
58	Остановка всех видов кровотечений	1
59	Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1
60	Снайперские винтовки	1
61	Пулеметы	1
62	Реактивная противотанковая граната РПГ-26	1
63	Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя»	1
64	Подствольные гранатометы	1
65	Нож разведчика стреляющий НРС-2	1
66	Задержки при стрельбе и способы их устранения	1
67	Уход за вооружением, его хранение и сбережение	1
68	Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>