

**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**Изменения в тематическом планировании**  
**2020-2021 учебный год**  
**11 класс**

№п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 14 часов</b>		
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и жизнедеятельности. Правила личной гигиены и здоровье.	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
3	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
4	Репродуктивное здоровье. Болезни, передаваемые половым путём	1
5	СПИД. Профилактика СПИДа	1
6	Первая медицинская помощь (ПМП) при кровотечениях и ранениях.	1
7	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
8	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1
9	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.	1
10	Первая медицинская помощь при травмах в состоянии шока.	1
11	Терминальные состояния, причины и признаки их возникновения. Первая медицинская помощь при остановке сердца, при острой сердечной недостаточности.	1
12	Экстренная реанимационная помощь (ЭРП). Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1
13	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.	1
14	Практическое занятие: Отработка практических навыков по оказанию ПМП при различных травмах.	1
<b>Государственная система обеспечения безопасности населения. Основы военной службы – 20 часов</b>		
15	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основные направления деятельности государственных организаций РФ по защите населения и территории от ЧС.	1
16	Основные положения Концепции национальной безопасности РФ.	1
17	ЧС природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	1
18	ЧС техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	1
19	ЧС социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
20	Защита Отечества-долг и обязанность граждан России. Основы законодательства РФ об обороне и воинской обязанности граждан. Основные понятия о воинской обязанности.	1
21	Организация воинского учета и его предназначение. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
22	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1

23	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на учет. Призыв на военную службу.	1
24	Военная присяга. Прохождение военной службы по призыву.	1
25	Воинские звания военнослужащих.	1
26	Общевойские уставы Вооруженных Сил России. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
27	Военно-профессиональная ориентация. Основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.	1
28	Психологические основы подготовки к военной службе. Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	1
29	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1
30	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1
31	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	1
Итого:		31 час