**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре**

**10-11 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре (базовый уровень).

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образованиянаправлено на достижение следующих **целей**:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности взанятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физическоговоспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладнымифизическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении вформировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивнойдеятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формахзанятий физическими упражнениями

Рабочая программа составлена на основе государственной программы: Лях В.И., ЗданевичА.А. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов», реализуется в предметной области «Физическая культура» обязательной части Учебного плана в объеме 204 часов:

10 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

11 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

Третий час на преподавание третьего часа учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Министерства образования науки от 30 августа 2010г. № 889. В приказе указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» используется на увеличение двигательной активности и развития физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания».

Итоговая работа в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в форме тестирования по разделам программы и контроля зачётных нормативов общефизической подготовки.