**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре**

**5-9 классов**

Программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов общеобразовательных учреждений разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и примерными программами основного общего образования. При создании программ учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализации.

Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель определяет направленность образовательного процесса по физической культуре на уроках в 5-9 классах:

формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных

Рабочая программа составлена на основе государственной программы: Лях В.И., ЗданевичА.А. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов», реализуется в предметной области «Физическая культура» обязательной части Учебного плана в объеме 204 часов:

5 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

6 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

7 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

8 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

9 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

Третий час на преподавание третьего часа учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Министерства образования науки от 30 августа 2010г. № 889. В приказе указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» используется на увеличение двигательной активности и развития физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания».

Итоговая работа в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в форме тестирования по разделам программы и контроля зачётных нормативов общефизической подготовки.