

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
3,80	6,33	14,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
5,83	6,58	41,32	300,35			

Технолог:

1 вторник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
5,39	5,81	32,19	203,23	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
7,41	6,06	59,36	323,58			

Технолог:

1 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
24,49	14,08	51,11	475,85			

Технолог:

1 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
13,28	10,00	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
15,31	10,25	62,87	338,61			

Технолог:

1 пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
6,59	5,80	42,54	257,36			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
3,83	4,81	23,76	154,22	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150

0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
5,85	5,06	50,93	274,57			

Технолог:

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
15,09	18,74	2,77	240,31	972	Омлет натуральный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
17,11	18,99	29,94	360,66			

Технолог:

2 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
5,28	6,59	44,82	300,40			

Технолог:

2 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
13,28	10,00	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
15,31	10,25	62,87	338,61			

Технолог:

2 пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Нижний Тагил ШУ №43 завтрак род плата 50 р						
5,39	5,82	26,84	181,95	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
7,42	6,07	54,01	302,30			

Технолог:
