

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 _____ Д. В. Язовских



на 22 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
16,09	19,99	2,95	256,33	972	Омлет натуральный	160	59,02
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	9,77
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
23,43	32,75	66,29	660,98				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	22,64
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	93,04
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
22,14	32,52	123,23	885,12				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
16,09	19,99	2,95	256,33	972	Омлет натуральный	160	59,02
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	9,77
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	22,64
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	93,04
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
45,57	65,27	189,52	1 546,10				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,59
18,71	35,33	70,77	676,27	444,01	Плов со свиной	300	108,99
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
25,74	38,87	138,51	1 017,99				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
20,12	24,99	3,69	320,41	972	Омлет натуральный	200	73,03
0,72	4,20	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,84
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,59
18,71	35,33	70,77	676,27	444,01	Плов со свиной	300	108,99
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
53,31	77,32	206,28	1 752,75				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 Д. В. Язовских



на 23 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,97	9,43	36,57	276,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	52,81
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100	10,09
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
21,37	22,96	148,92	925,65				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	18,68
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	78,51
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	16,81
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
26,49	28,82	89,55	701,66				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,97	9,43	36,57	276,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	52,81
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100	10,09
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	18,68
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	78,51
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	16,81
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
47,86	51,78	238,46	1 627,31				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	25,89
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	91,14
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180	20,87
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
29,46	32,95	98,33	782,39				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
9,75	10,25	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	69,89
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100	10,09
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	25,89
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	91,14
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180	20,87
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
51,61	56,73	250,42	1 732,04				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 _____ Д. В. Язовских



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 24 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
23,97	14,75	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	59,06
0,03	0,03	5,74	23,67	1142	Повидло	35	6,74
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
32,35	21,34	99,38	819,88				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,00
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	81,36
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
23,37	33,05	100,85	824,02				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
23,97	14,75	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	59,06
0,03	0,03	5,74	23,67	1142	Повидло	35	6,74
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,00
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	81,36
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
55,72	54,39	200,22	1 643,91				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	30,04
12,06	23,46	7,99	291,43	1062	Тефтели мясные с рисом	100	88,04
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,10
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
26,96	38,28	115,65	947,72				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180	70,42
0,03	0,03	5,74	23,67	1142	Повидло	35	6,74
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
6,38	8,33	44,48	345,95	1141	Печенье детское (конд изд)	85	19,69
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	30,04
12,06	23,46	7,99	291,43	1062	Тефтели мясные с рисом	100	88,04
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,10
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
64,48	64,31	233,40	1 933,03				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских



на 25 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,62	9,24	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	62,98
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	16,79
15,30	12,43	121,88	719,36				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	18,41
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	64,90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	18,40
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
25,25	22,80	129,69	915,06				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,62	9,24	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	62,98
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	16,79
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	18,41
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	64,90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	18,40
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
40,55	35,23	251,58	1 634,42				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	26,78
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	71,56
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	27,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
28,28	26,41	145,37	1 031,87				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	80,06
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	16,79
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	26,78
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	71,56
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	27,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
44,21	40,10	271,18	1 787,24				280,43

Технолог:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских



на 26 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
13,72	25,91	51,90	495,93	444,01	Плов со свиной	220	68,79
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
20,37	35,17	106,24	832,13				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,62
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,36
25,13	10,14	25,61	288,05	1071	Рагу из птицы	220	74,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,50	4,90	45,81	254,65	1669	Плюшка Московская	80	18,46
42,55	20,83	137,99	914,41				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
13,72	25,91	51,90	495,93	444,01	Плов со свиной	220	68,79
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,62
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,36
25,13	10,14	25,61	288,05	1071	Рагу из птицы	220	74,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,50	4,90	45,81	254,65	1669	Плюшка Московская	80	18,46
62,92	56,00	244,23	1 746,54				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,89
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,36
33,13	13,37	33,76	379,71	1071	Рагу из птицы	290	92,87
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,50	4,90	45,81	254,65	1669	Плюшка Московская	80	18,46
45,22	20,27	104,62	782,74				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
16,21	30,62	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	85,87
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,89
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,36
33,13	13,37	33,76	379,71	1071	Рагу из птицы	290	92,87
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
6,50	4,90	45,81	254,65	1669	Плюшка Московская	80	18,46
68,09	60,15	220,30	1 705,04				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 _____ Д. В. Язовских

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 _____ О.Ю. Козырева



на 27 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
3,42	6,16	20,34	253,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	48,93
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
12,46	13,33	107,43	756,47				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	21,45
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	77,42
3,51	5,42	23,56	157,52	995	Пюре картофельное	160	16,81
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
32,46	11,50	92,30	670,91				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
3,42	6,16	20,34	253,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	48,93
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	21,45
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	77,42
3,51	5,42	23,56	157,52	995	Пюре картофельное	160	16,81
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
44,92	24,83	199,73	1 427,38				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	29,36
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	83,68
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200	26,54
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
36,51	13,87	102,53	755,93				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	66,01
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	29,36
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	83,68
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200	26,54
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
49,43	28,04	212,74	1 546,90				280,43

Технолог: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских



на 29 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
16,09	19,99	2,95	256,33	972	Омлет натуральный	160	59,02
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	9,77
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
23,43	32,75	66,29	660,98				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	18,88
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	70,91
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
30,46	41,85	132,60	1 073,86				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
16,09	19,99	2,95	256,33	972	Омлет натуральный	160	59,02
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	9,77
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	18,88
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	70,91
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
53,89	74,60	198,89	1 734,83				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	25,31
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	82,45
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	17,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
33,02	44,81	147,88	1 174,73				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	10,98
20,12	24,99	3,69	320,41	972	Омлет натуральный	200	73,03
0,72	4,20	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,84
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	25,31
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	82,45
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	17,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97
60,60	83,26	215,64	1 909,49				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 _____ Д. В. Язовских



на 30 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,61	7,05	34,85	226,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	57,99
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,78
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
12,88	16,78	102,12	621,67				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	20,36
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	76,83
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	16,81
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
23,62	23,84	86,44	661,25				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,61	7,05	34,85	226,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	57,99
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,78
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	20,36
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	76,83
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	16,81
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
36,49	40,63	188,56	1 282,92				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	25,85
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	85,51
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200	26,54
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
26,75	28,09	98,10	757,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
6,38	8,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	71,07
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,78
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	25,85
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	85,51
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200	26,54
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
42,51	46,66	215,59	1 475,17				280,43

Технолог: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 01 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2	срета
4,77	5,37	42,13	236,03	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220	48,93	
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00	
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	6,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87	
13,72	12,53	124,93	723,54				99,77	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	18,41	
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	77,42	
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150	19,85	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00	
32,48	17,02	95,25	733,36				139,68	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
4,77	5,37	42,13	236,03	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220	48,93	
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00	
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	13,97	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	6,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87	
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	18,41	
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	77,42	
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150	19,85	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00	
46,21	29,55	220,19	1 456,90				239,45	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	22,42	
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	92,80	
4,72	11,35	45,40	303,05	990	Рис припущенный с овощами	200	24,36	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00	
36,75	21,50	110,28	856,61				163,58	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	66,01	
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00	
6,30	8,23	43,96	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	13,97	
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87	
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	22,42	
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	92,80	
4,46	6,00	46,68	294,00	990	Рис припущенный с овощами	200	24,36	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00	
52,97	32,16	256,89	1 717,25				280,43	

Технолог:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



на 02 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40	23,77
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	41,36
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,64
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,38	20,70	89,44	573,65				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,60
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,36
12,61	12,60	12,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90	64,49
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,53
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	15,02
37,58	42,04	175,00	1 145,21				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40	23,77
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	41,36
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,64
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,60
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,36
12,61	12,60	12,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90	64,49
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,53
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	15,02
65,96	62,74	264,44	1 171,86				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,57
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,36
14,01	14,00	13,84	239,10	907	Тефтели мясные с луком	100	76,47
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,48
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	15,02
42,37	46,10	190,69	1 263,21				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40	23,77
22,14	16,67	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	54,44
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,64
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,57
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,36
14,01	14,00	13,84	239,10	907	Тефтели мясные с луком	100	76,47
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,68
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,48
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	15,02
77,30	70,96	302,65	1 974,37				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100
 Д. В. Язовских

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



на 03 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,13	10,23	20,69	188,88	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	26,75
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	53,02
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
11,48	19,70	84,68	613,98				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	19,68
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,00
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
25,27	35,86	82,91	783,71				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,13	10,23	20,69	188,88	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	26,75
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	53,02
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	19,68
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,00
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
36,75	55,56	167,60	1 397,68				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	25,08
19,84	36,45	34,12	544,36	893,01	Жаркое по-домашнему	300	114,50
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
29,69	43,02	91,75	906,03				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,13	10,23	20,69	188,88	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	26,75
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	70,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	25,08
19,84	36,45	34,12	544,36	893,01	Жаркое по-домашнему	300	114,50
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
42,22	64,82	182,98	1 580,01				280,43

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 100

Д. В. Язовских



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 04 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 суббота
8,58	9,02	34,98	264,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	46,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	16,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
18,56	12,37	138,58	755,72				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,00
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	81,36
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
24,13	24,65	97,72	697,79				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,58	9,02	34,98	264,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	46,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	16,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,00
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	81,36
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,92
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
42,69	37,01	236,30	1 453,51				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	26,93
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	93,40
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,85
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
27,86	28,96	112,37	809,85				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
9,75	10,25	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	63,19
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	16,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	16,87
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	26,93
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	93,40
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,40
7,89	6,58	47,95	293,89	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,85
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
47,60	42,56	255,72	1 601,58				280,43

Технолог: